

Guide de parentalité

Une liste de tâches pour vous accompagner avant l'arrivée du bébé, pendant le congé de parentalité et après.



Lorsque vous apprenez que vous êtes enceinte

- Avisez la personne responsable de ce dossier aux ressources humaines. Voir ressources ci-bas.
- Informez votre supérieur immédiat.
- Effectuez les tests de sérologie à chaque grossesse. Tant que vous n'avez pas les résultats, vous ne devez pas être en contact avec la Rubéole, le Parvovirus B-19, ou le Cytomégalovirus
- Faites remplir par votre médecin le formulaire: « **Certificat visant le retrait préventif et l'affectation de la travailleuse enceinte ou qui allaite** » [Certificat retrait préventif](#) . Vous pourriez demeurer à votre poste, être retirée, réaffectée ou bénéficier d'une formule hybride.
- Informez votre syndicat de votre grossesse : 450-434-2006, spplrn@spplrn.org, <https://spplrn.org/>

Avant de quitter pour votre congé de maternité, paternité ou adoption

- Avisez par écrit votre supérieur immédiat et la personne responsable aux ressources humaines 2 semaines à l'avance. Voir ressources ci-bas.
- Effectuez votre demande de prestation du régime québécois d'assurance parentale (RQAP) au cours de la semaine à laquelle vous désirez recevoir votre première prestation et en fonction de votre type de congé : maternité, paternité ou adoption.
<https://www.rqap.gouv.qc.ca/fr/accueil>

On ne le souhaite pas, mais en cas d'une interruption de grossesse

[Congé dans le cas d'une interruption de grossesse | Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail - CNESST \(gouv.qc.ca\)](#)

Pendant le congé de maternité, paternité ou pour adoption

- Contactez votre compagnie d'assurances pour continuer d'être assurée et prendre entente pour les paiements.

Dès votre retour au travail

- Informez-vous sur les congés liés à l’allaitement et sur la prolongation du congé de maternité.
- Informez-vous sur le rachat de votre RREGOP le plus rapidement possible. [Rachats de service](#)

Ressources

Convention collective SPPLRN-SCFP 5222 – Articles 5-13.05 à 5-13.39

https://spplrn.org/wp-content/uploads/2022/03/21-11-23_SPPLRN_EntNationale_2020-2023_Final.pdf

Loi SST <https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/lc/S-2.1>

Travailleuse enceinte (art. 40 de la LSST) et Travailleuse qui allaite (art. 46 de la LSST)

www.cnesst.gouv.qc.ca

Retraite Québec - Le RREGOP

<https://www.rqap.gouv.qc.ca/fr/accueil>

Centre de services scolaire des Affluents

Retraits préventifs

Maryse Dallaire	Lettres A à LAP :	450 492-9400 poste 3407
Nathalie Bouthillier	Lettres LAQ à Z :	450 492-9400 poste 3401

Congé de maternité

Karine Leblanc		450 492-9400 poste 3396
-----------------------	--	--------------------------------

Rachat RREGOP

Marie-Claire Bachand		450 492-9400 poste 3418
-----------------------------	--	--------------------------------

Centre de services scolaire de Laval

Congé de maternité et retrait préventif (secteur paie) par arborescence :

Dans le doute communiqué au secrétariat des ressources humaines : poste 1160

Virginie Bernard	Secteurs 4 et 6	450 662-7000 poste 1153
Émilie Gosselin	Secteurs 1 et 3	450 662-7000 poste 1155
Marie-Ève Letendre	Secteurs 2 et 5	450 662-7000 poste 1154

Centre de services scolaire des Mille-Îles

Pour les congés maternité, les assurances collectives ou le fonds de pension, les personnes-ressources sont :

Gabrielle Théorêt-Gagnon	Lettres A à E	450 974-7000 poste 2880
Constance Trépanier	Lettres F à L	450 974-7000 poste 2806
Hélène Bouchard	Lettres M à Z	450 974-7000 poste 2809

Rédigé par votre comité santé et sécurité au travail, février 2023